

מנטורינג והתפתחות אישית

```
Examples:
$ #{$PROGRAM_NAME} https://github.com
=> https://bitbucket.org

Options:
END
opts.on("-h", "--hosts", "print a list of hosts")
puts HOSTS.join $RS
exit
end
opts.on("-j", "--json", "Output parsed URLs as an array of JSON")
$json = true
end
opts.on("-pNAME", "--protocol=NAME", "Force URLs to use a protocol")
$protocol = name.to_s.downcase

end
end.parse!

if $json == "json"
  require "json"
  puts JSON.pretty_generate ARGV.map { |x| parse_url x }, {
else
  ARGV.each do |arg|
    url = parse_url arg
    url[:protocol] = $protocol unless $protocol.nil?
    puts build_url(url)
  end
end
end
```

NLP

מסלול הליבה שלך

Practitioner NLP הוא קורס היסוד ללימוד NLP. במסגרת הקורס, לומדים להכיר את הנחות היסוד, את מייסדי השיטה, טכניקות מובילות וכמובן פרקטיקה. הקורס נועד הן לעבודה אישית והתפתחות אישית והן כמתן כלים למטפלים, יועצים ומורים. במסגרת הקורס תכירו את העקרונות המנחים ב- NLP, תתרגלו טכניקות ליישום השיטה, ותלמדו כיצד ניתן להשפיע על ההתנהגות והמחשבות שלכם ושל אחרים.

קורס Master NLP הינו קורס NLP ברמה מתקדמת. במסגרת הקורס לומדים לעומק כלים שנלמדו בקורס ה-Practitioner כמו כן, כל מכללה בוחרת להרחיב תחום מסוים למשל ציר זמן, סוגסטיות, טראנס ועוד. במסגרת הקורס לומדים להכיר את נקודות המבט השונות שלכל אחד מאיתנו יש. יש אנשים שמונעים יותר ממוטיבציה שלילית ויש כאלו חיובית. יש כאלו הממוקדים יותר במשימה ויש כאלו הממוקדים יותר באנשים. כאשר אנחנו לומדים זאת, אנחנו מבינים טוב יותר מה מניע אותנו, מה החוזקות שלנו ומה החולשות שלנו.

קורס זה יקנה לכם מיומנויות, עקרונות יסוד וכלים טיפוליים בגישת NLP שמהווה "מדריך הוראות הפעלה" למוח, לנפש ולגוף. הגישה שפותחה בארה"ב פועלת על תבניות החשיבה שלנו, ומאפשרת ליצור שינויים מהירים, להתמודד עם מחסומים, מצבי תקיעות, פחדים ורגשות שליליים, ליצור רגיעה וללמוד לקחת חלק אקטיבי בריפוי. מיומנויות NLP מאפשרות ליצור התערבויות מדויקות עם תוצאות מדידות. גישת ה-NLP- מיושמת בהצלחה כבר שנים רבות בהפחתת לחץ, בשיפור מערכות יחסים, שיפור בתחום המקצועי והפיננסי, בהקשר ניהולי, שיווק ומכירות.

סילבוס

NLP Practitioner

1. מה זה NLP?
 - מטרת NLP והיכולת.
 - מפתחי השיטה.
 - יסודות הראפור.
2. עמדות תפיסה:
 - התמודדות עם מצבי תקשורת תקועים.
 - פתרון קונפליקטים.
 - הבנת אנשים והעומק שבתוכם.
 - כניסה למצב אחרי רכישת תובנות חדשות.
3. הגדרת Outcome:
 - מודל וולט דיסני להצלחה.
 - בניית מטרות ממוקדות.
 - ביצוע תוכנית חלופית שניתן ליישם.
4. הנחות היסוד של NLP:
 - חשיבה אפקטיבית של מצליחנים.
 - יישום הנחות היסוד במציאות.
 - התמודדות יעילה עם אתגרים.
5. מודל התקשורת:
 - קליטת העולם החיצוני.
 - החוויה האנושית הסובייקטיבית.
 - פירוק בעיות והדרך קדימה.
6. מערכות ייצוג תת-חושים:
 - מערכות תפיסה.
 - קידוד חוויות.
 - שימוש בקוד לטובת שינוי.
7. אסטרטגיות חשיבה:
 - תהליכי חשיבה.
 - מוטיבציה והנעה רגשית.
 - התמודדות עם חרדה ותסכול.
8. רמות לוגיות של תרפיה:
 - מודל חשיבה.
 - פיתוח חזון.
 - מימוש עצמי.
9. מסגור מחדש ואקלוגיה:
 - שינויים יעילים לחיים.
 - תקשורת בינאישית אפקטיבית.
 - שאלות מנחות למיקוד עצמי.
10. מודל הצרכים:
 - מה מניע בני אדם.
 - שורש הקונפליקטים.
 - פתרון קונפליקטים.
11. זמנים ומשמעותם:
 - החיים ע"פ קו הזמן.
 - משמעות הבנת הזמן.
 - מבנים של קו הזמן ומאפייניו.
12. הכוחות הקיימים בתוכך:
 - כניסה לכוחות נסתרים.
 - סלילת היכולת האישית.
 - נקודות על קו הזמן ומשמעותן.
13. מטרות לפיתוח אישי:
 - נקודות על קו הזמן ומשמעותן.
 - שלבים לצמיחה אישית.
 - סיכום.

סילבוס

NLP Master

1. מאסטר בשינויים:
 - רמות לוגיות של שינוי.
 - הנעה פנימית.
 - צריבת זהות.
2. הפקה של ערכים:
 - פיתוח כוח מניע והבנת הכוח החוסי.
 - סם.
 - פעולות והחלטות שמקדמות אותנו
 - היכולת לעצב את הגורל שלך.
3. מודל S.C.O.R.E (מרחב הפתרון):
 - חמשת האלמנטים לשינוי ופתרון בעיות.
 - חמשת האלמנטים לשינוי ופתרון בעיות.
 - חיים מתוך הלימה.
4. הדרך לחיים מאוזנים:
 - זיהוי אמונות לחיים.
 - מודעות לאמונות מגבילות והשפעות.
 - התנתקות מפחדים בסיסים.
5. החלטות מעצבות חיים:
 - השלכות והחלטות.
 - יציאה לעצמאות רגשית.
 - משמיד ההחלטות של בנדלר.
6. זריזות לשון:
 - מקור ההשראה לזריזות לשון.
 - 14 שיטות השפעה שמשנות אמונות
 - הקסם של שינוי אמונות.
7. שחרור שליטה וטינה:
 - השלכות הטינה והכעס.
 - ארבעה אלמנטים לשחרור מטינות וכעסים.
 - בעיות אקולוגיות לשחרור טינה וכעסים.
8. מטאפורות / דימויים:
 - מטאפורת שטח ומטאפורת עומק.
 - שימוש יעיל מטאפורה סיפורית.
 - מטאפורה סיפורית מתקדמת.
9. שחרור מתלות רגשית והתמודדות עם אבל:
 - התמודדות עם תחושת הניתוק.
 - התמודדות עם אבל.
 - דרך יעילה להתמודדות עם אובדן.
10. יועצים פנימיים:
 - מסע בין יועצים.
 - המעגל של שינויי אמונה.
 - הדרך לשינוי אמונה.
11. מסרים מנוגדים ומשמעותם:
 - השלכות הקונפליקט הפנימי.
 - דרכי התמודדות עם "דאבל ביינד".
 - שאלות לחיזוק עצמי / סיכום.

קאוצ'ינג מסלול הליבה שלך

לא פשוט לעבור את תלאות החיים והאתגרים המורכבים שהחיים מציבים לנו. מי בעבודה ומי בחיי המשפחה, רובנו מתמודדים עם הקשיים הללו בהצלחה יתרה, רק בזכות הסביבה התומכת שמלווה אותנו. אבל יש מי שיבקש להתמודד עם הקושי, בעזרתם של מאמנים אישיים מיומנים, שיכולים למקד אתכם בנושא בצורה הכי מהימנה שיש. לימודי קאוצ'ינג הם לימודים שיכולים להפוך אתכם לאנשי מקצוע בעלי הצלחות אישיות ברמה גבוהה מאוד, שתשפיע על איכות החיים של אנשים אחרים

לימודי קאוצ'ינג מעניקים את הכלים הדרושים כדי להדריך וללמד כיצד להתמודד עם בעיות שנוצרות לכל אחד מאתנו במהלך החיים ואשר אינן מאפשרות לממש את הפוטנציאל האישי הגלום בנו, שכן רבים שואפים להתפתח בתחומים שונים, אם זה בקריירה, במערכות יחסים או באלמנט מסוים אחר ולא מצליחים ולשם כך זקוקים להדרכה מתאימה. במסגרת לימודי האימון האישי נחשפות טכניקות הדרכה מגוונות, שבאמצעותן ניתן יהיה לאבחן את הבעיה שבפניה נמצא המטופל באופן מדויק ביותר, תוך מתן משימות ויעדים ריאליים אשר יובילו אותו למטרה הנכספת, כאשר הלימוד כולל תרגילים מעשיים מול מאמנים מקצועיים אשר דרכם ניתן להבין כיצד להוציא מהכוח אל הפועל את כל הנלמד בקורס.

1. הגדרה:
 - שחרר את עצמך.
 - יכולות אישיות.
 - פעולות לאיזון החיים.
 - אימון אישי.
2. יעדי האימון האישי:
 - רכישת ארגז כלים למימוש מטרות.
 - הצבת מטרות מדידות.
 - פיתוח תוכנית קונקרטית.
 - היכולת להגיע לחזון האישי.
3. מאפייני האימון האישי:
 - הנחת יסוד של האימון האישי.
 - גדילה והתפתחות כמאפיין טבעי.
 - שיקוף התנהלות המתאמן.
 - הגדרת הדרך למימוש עצמי.
4. תהליך האימון:
 - גישה חוקרת.
 - עידוד למידה.
 - עבודת האימון.
 - התמקדות בתחום הקוגניטיבי. רגשי. התנהגותי.
5. תוצאות לחיים:
 - התמקדות ושאלות.
 - הפוטנציאל הקיים והעתידני.
 - הדרך לפיתוח אישי.
 - היכולת להתחדש.
6. המדד להצלחה:
 - הפיכת אנרגיה למדידה.
 - התמקדות בתוצאות.
 - נקודות לחיזוק התנהלות חיובית.
 - למידה מהתנהלות שגויה.
7. התמודדות עם ביקורת:
 - ביקורת בונה ומשמעותה.
 - הדרך למזעור טעויות.
 - למידה ומשוב סביבתי.
 - פיתוח גישה חיובית לחיים.
8. סלילת הדרך למטרה:
 - חידוד היעדים לחיים.
 - מיקוד ההתנהלות למימוש עצמי.
 - התמקדות בהווה לפיתוח העתיד.
 - בניית מטרות לחיים.
9. חזון עתידני:
 - הדרך ליצירת העתיד.
 - יצירת ערך לחיים לטובת מימוש היכולות.
 - הולדת מוטיבציה לקידום אישי.
 - ניצחון של כל אתגר הקיים בחיים.
10. התנהלות מאוזנת:
 - למידה מהעבר.
 - בחירות והחלטות לאושר ועושר.
 - יציאה לדרך חדשה.
 - חישוב מסלול מחדש.
11. התמודדות עם המציאות:
 - מוכנות לכל תרחיש.
 - פיתוח תוכנית חלופית.
 - עבודה מול האגו.
 - ההבדל בין עירוב אגו תחרותי לאגו אנושי.
12. בידול עצמי:
 - הכרת המתחרים.
 - הבנת חוקי השוק בו הנך נמצא.
 - שאלות למיקוד עצמי.
 - סיכום

הנחיית קבוצות מסלול הליבה שלך

בעידן המודרני, הנחיית קבוצות הפכה למקצוע מבוקש בעיקר לאלו מאיתנו שרוצים להגדיל את החשיפה וההשפעה שלהם, להגיע לקהלים חדשים ולהשאיר חותם.

זאת דרך חשיפה לקהל גדול והעברת מסרים בצורה מקצועית, מרתקת וסוחפת. מנחה מקצועי נדרש למיומנויות גבוהות של עמידה מול קהל, בניית סדנא שלב אחר שלב, העברת מסרים זכירים, הנחייה והתמודדות עם דינמיקה משתנה. המנחה נדרש לגבש את הקבוצה ולהוביל אותה לפעול יחד ולהשיג מטרה משותפת, בין אם במישור העסקי, או במישור החברתי-קהילתי.

כוחה של קבוצה והשימוש בעבודה קבוצתית הולך וצובר תאוצה במגוון היבטים: קבוצת למידה, קבוצת התפתחות אישית, קבוצת חשיבה יצירתית או קבוצה העומדת בפני משימה ארגונית. בדיוק לכן, יצרנו במכללת יוזמות קורס הנחיית קבוצות שיעניק לכם את מכלול הכלים והמיומנויות הנדרשים ויהפוך אתכם למנחים מובילים.

1. הגורמים הטיפוליים:
 - תקווה כמנוע צמיחה.
 - הכנסת ידע ומשמעותו.
 - שיקוף (ותיקון במידת הצורך), של התקשורת עם הקבוצה הראשונה, (משפחה).
2. למידה בין אישית:
 - קשרים בין אישיים ותרומתם.
 - החוויה הרגשית המתקנת.
 - קבוצה, והדינמיקה הקיימת בתוכה.
 - דפוסי התנהגות בקבוצה.
3. כלי עזר טיפוליים:
 - מאפיינים
 - נקודת נבטו של המטופל.
 - הבדלים בין תפיסת המטפל למטופל.
 - כוחות שינוי בקבוצה.
4. המטפל והקמת הקבוצה:
 - תחזוק הקבוצה.
 - בניית תרבות קבוצתית.
 - עיצוב נורמות קבוצתיות.
 - כניסה לעולם הדינמיקה הקבוצתית.
5. עבודה עם הכאן ועכשיו:
 - הגדרת הנושא
 - פיתוח הכוח הקבוצתי.
 - הדרך לטיפול קבוצתי ב"כאן ועכשיו"
 - מיקוד המטופל ב"כאן ועכשיו."
6. הרכבת הקבוצה וחבריה:
 - ניבוי התנהגות בקבוצה.
 - עקרונות להקמת הקבוצה.
 - קריטריונים לאי קבלה.
 - קריטריונים לקבלה.
7. מיקום הקבוצה ומאפייניה:
 - שיקולים ראשוניים.
 - משך הפגשיות והתדירות שלהן.
 - טיפול קבוצתי קצר מועד.
 - הכנה לטיפול קבוצתי.
8. תהליך התחלתי.
 - עיצוב הקבוצה.
 - שלבים בחיי הקבוצה.
 - המטופל והשפעתו על הקבוצה.
 - אתגרים בדינמיקה הקיימת.
9. הקבוצה והתקדמותה:
 - תת קבוצות.
 - עימות בקבוצה הטיפולית.
 - חשיפה עצמית.
 - גמר התהליך הטיפולי.
10. חברי קבוצה מאתגרים:
 - המונופוליסט.
 - השותק.
 - המתלונן.
 - הפסיכוטי / דו קוטבי.
11. עזרים למטפל:
 - טיפול פרטני וקבוצתי, מקביל.
 - 2 מטפלים.
 - פגישה קבוצתית ללא מנחה.
 - תיעוד הטיפול הקבוצתי.
12. קבוצות טיפול מיוחדות:
 - טיפול קליני.
 - טיפול לחולים מאושפזים אקוטיים.
 - טיפול קוגניטיבי התנהגותי.
 - סיכום.
13. מטרות לפיתוח אישי:

13. מטרות לפיתוח אישי:

- נקודות על קו הזמן ומשמעותן.
- שלבים לצמיחה אישית.
- סיכום.



מסלול מנהל עסקים

קורסים המהווים את היסודות של מסלול הלימודים ויהפכו את הסטודנטים לזמרים, עם **כלים להצלחה** בעולם העסקי העכשווי.

המטרה של Sprint Academy היא לתת לסטודנט אפשרות של **הצלחה בעולם העסקים** כולל התמקצעות בקורס הליבה שהוא בוחר.

בנינו לכם מסלול בינתחומי שייתן לכם את הבסיס המוצק להצלחה בינתחומית בשוק העכשווי ובעולם העסקים במקביל.

מנהל עסקים

על הסטודנטים לעבור את כל קורסי החובה במסלול מנהל עסקים עם ציון עובר.

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| • פתיחת עסק עצמאי | • איך להיות אסרטיבי |
| • דיני חוזים | • אינטלגנציה רגשית |
| • מכירות | • תקשורת עסקית |
| • פיתוח עסקי | • דיני עבודה |
| • שפת גוף | • ניהול זמן |
| • מחקרי שוק והתנהגות צרכנים | • מבוא לפסיכולוגיה |
| • כתיבת תוכן שיווקי | • ניהול פרויקטים |
| • אסטרטגיה למנהל דיגיטל | • פיתוח זכרון |
| • מבוא לשיווק דיגיטלי | • פיתוח עסקי |
| • אחריות משפטית | • Excel |



קורסי העשרה

- חדשנות - מתכנית למוצר
- מיינדפולנס ועמידות ללחץ בעבודה
- משא ומתן מצליח
- חשיבה ביקורתית ופתרון בעיות
- הראה לי את הכסף
- קורס GPT



FlexyStudy